УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №16 «Сказка»
_____ Л.С. Шигапова

РЕЖИМ ДНЯ
Холодный период

	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}
Утренняя гимнастика	7^{50}-8^{00}	7^{50}-8^{00}	7^{40}-7^{50}	7^{50}-8^{00}	8^{00}-8^{10}	8^{10}-8^{20}
Подготовка к завтраку, завтрак	8^{00}-8^{30}	8^{00}-8^{30}	8^{00}-8^{30}	8^{05}-8^{40}	8^{10}-8^{40}	8^{20}-8^{50}
Игры, подготовка к занятиям	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{00}	8^{40}-9^{00}	8^{40}-9^{00}	8^{50}-9^{00}
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин., перерывы между занятиями, не менее 10 мин.)	9^{00}-9^{30} *в игровой форме по подгруппам*	9^{00}-9^{30} *в игровой форме по подгруппам*	9^{00}-9^{40}	9^{00}-9^{55}	9^{00}-10^{05}	9^{00}-10^{50}
Второй завтрак	9^{40}-9^{55}	9^{40}-9^{55}	9^{45}-10^{00}	10^{00}-10^{15}	10^{10}-10^{25}	10^{50}-11^{00}
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9^{55}-11^{25}	9^{55}-11^{40}	10^{00}-11^{50}	10^{15}-12^{00}	10^{25}-12^{10}	11^{00}-12^{20}
Обед	11^{25}-12^{00}	11^{40}-12^{10}	11^{50}-12^{30}	12^{00}-12^{40}	12^{10}-12^{50}	12^{20}-13^{00}
Подготовка ко сну. Дневной сон. Подъем, закаливающие процедуры.	12^{00} – 15^{15}	12^{10} – 15^{15}	12^{30}-15^{15}	12^{40}-15^{15}	12^{50}-15^{15}	13^{00}-15^{15}
Полдник.	15^{15} - 15^{25}	15^{15} - 15^{25}	15^{15} – 15^{25}	15^{15} – 15^{25}	15^{15} – 15^{25}	15^{15} -15^{25}
Игры, самостоятельная деятельность детей	15^{25}-16^{15}	15^{25}-16^{15}	15^{25}-16^{15}	15^{25}-16^{15}	15^{25}-16^{15}	15^{25}-16^{15}
Занятия (при необходимости), кружковая работа	15^{25}-15^{55} *в игровой форме по подгруппам*	15^{25}-15^{55} *в игровой форме по подгруппам*	15^{25}-15^{40}	15^{25}-15^{45}	15^{25}-15^{45}	15^{25}-15^{55}
Ужин	16^{15}-16^{45}	16^{15}-16^{45}	16^{15}-16^{45}	16^{15}-16^{45}	16^{15}-16^{45}	16^{15}-16^{45}
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16^{45}-18^{00}	16^{45}-18^{00}	16^{45}-18^{00}	16^{45}-18^{00}	16^{45}-18^{00}	16^{45}-18^{00}
Уход детей домой	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}

Теплый период

	1-2 года	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, самостоятельная деятельность	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}	6^{00}-8^{00}
Утренняя гимнастика	7^{50}-8^{00}	7^{50}-8^{00}	7^{40}-7^{50}	7^{50}-8^{00}	8^{00}-8^{10}	8^{10}-8^{20}
Подготовка к завтраку, завтрак	8^{00}-8^{30}	8^{00}-8^{30}	8^{00}-8^{30}	8^{05}-8^{40}	8^{10}-8^{40}	8^{20}-8^{50}
Игры, самостоятельная деятельность	8^{30}-9^{30}	8^{30}-9^{00}	8^{30}-9^{20}	8^{40}-9^{15}	8^{40}-9^{15}	8^{50}-9^{00}
Второй завтрак	10^{30}-11^{00}	10^{30}-11^{00}	10^{30}-11^{00}	10^{30}-11^{00}	10^{30}-11^{00}	10^{30}-11^{00}
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9^{30}-11^{25}	9^{00}-11^{30}	9^{20}-11^{50}	9^{15}-12^{00}	9^{15}-12^{10}	9^{00}-12^{20}
Обед	11^{25}-12^{00}	11^{40}-12^{10}	11^{50}-12^{30}	12^{00}-12^{40}	12^{10}-12^{50}	12^{20}-13^{00}
Подготовка ко сну. Дневной сон. Подъем, закаливающие процедуры.	12^{00} – 15^{30}	12^{10} – 15^{30}	12^{30}-15^{30}	12^{40}-15^{30}	12^{50}-15^{30}	13^{00}-15^{30}
Полдник.	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{00}	15^{30} – 16^{00}
Игры, самостоятельная деятельность детей	16^{00}-17^{00}	16^{00}-17^{00}	16^{00}-17^{00}	16^{00}-17^{00}	16^{00}-17^{00}	16^{00}-17^{00}
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}	17^{00}-18^{00}
Ужин	16^{30}	16^{30}	16^{30}	16^{30}	16^{30}	16^{30}
Уход детей домой	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}	до 18^{00}